



学際的なアプローチによる当事者研究のファシリテーションと検証 Facilitation and verification of Tojisha-Kenkyu through an interdisciplinary approach

当事者研究分野では当事者研究に関するさまざまな研究を行っています。当事者研究分野には大きく3つの目標があります。

(1) 当事者研究の実践

1つめは当事者研究そのものの実践を行うという目標です。当事者研究には、これまで自分でもわからなかった自分の苦しみや困りごとのパターンについて、客観的に観察するような視点を持てるようになることで、ラクになる面があります。また、一人で抱え込んでいた苦しみや困りごとを他者とわかちあうことによって、ラクになる面があります。当事者研究分野では、発達障害、子ども、依存症やアスリートなど、様々な当事者研究を行っています。

(2) 当事者研究から生まれた仮説の検証

2つめは当事者研究の学術的検証という目標です。当事者研究のなかで生まれた一人ひとりの持っている仮説が、思い込みではなく本当に起きていることなのか、多くの人に当てはまるのかどうかなど、認知科学やロボット工学など、さまざまな分野の学術研究者とともに、内側からの体験を科学的に分析したり検証したりしていきます。

(3) 当事者研究の研究

3つめは当事者研究を研究するという目標です。当事者研究がどんな人に対して、どんな風に効果があるのかわからないのか、当事者研究の実践方法にはどのようなスタイルがあるのか、当事者研究はどのように始まり、どのように広まっているのか、当事者研究の問題点はどのような点か、など、当事者研究について研究していきます。

The Tojisha-Kenkyu Laboratory was established as a place to conduct various research related to tojisha-kenkyu. The Tojisha-Kenkyu Lab. has 3 main aims.

(1) Practicing Tojisha-Kenkyu

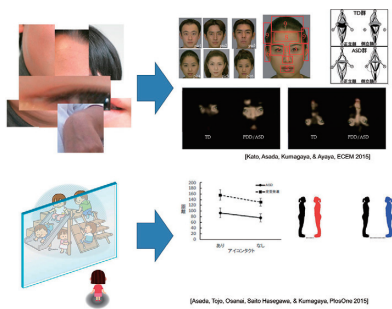
The first aim is to be a place for the actual practice of tojishakenkyu. Tojisha-kenkyu gives individuals the opportunity of acquiring the ability to objectively observe the previous unknown patterns of their own hardships and problems, giving them relief from those troubles. It also gives them relief by being able to share the hardships and problems they had been harboring alone with others. Tojisha-Kenkyu Laboratory is conducting tojisha-kenkyu groups focusing on developmental disorders, children, addiction, athletes, and so on.

(2) Verifying Hypotheses from Tojisha-Kenkyu

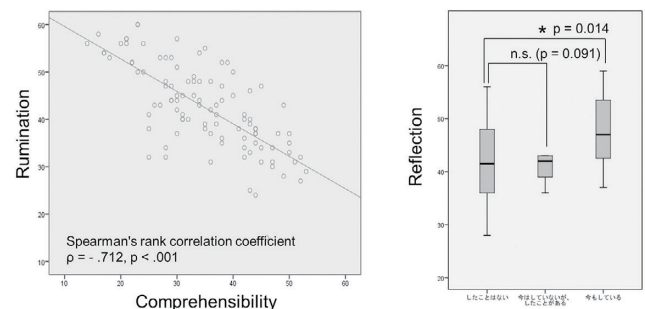
The second one is the academic verification of tojisha-kenkyu. Working together with academic researchers from fields such as cognitive science and robotics, the laboratory analyzes and verifies personal experiences to ascertain whether the hypotheses individuals formed through tojisha-kenkyu are true and if they apply to most people.

(3) Researching Tojisha-Kenkyu

The third is to conduct research on tojisha-kenkyu. The Tojisha-Kenkyu Laboratory researches topics such as: the effectiveness of tojisha-kenkyu on different types of individuals; the various styles of practicing tojisha-kenkyu; the beginning and spread of tojisha-kenkyu; the existence of any problematic issues in tojisha-kenkyu.



1 学術研究者との共同で当事者研究を検証する
Verifying Tojisha-Kenkyu in collaboration with academic researchers



2 当事者研究の効果を測定する
Measurement of the effectiveness of tojisha-kenkyu



准教授
熊谷 晋一郎
Shin-ichiro KUMAGAYA, Associate Professor
専門分野：小児科学、当事者研究
Specialized field : Pediatrics, Tojisha-kenkyu
E-mail : kumashin@bfp.rcast.u-tokyo.ac.jp

野口 聡一 特任教授
Soichi NOGUCHI
Project Professor

綾屋 紗月 特任講師
Satsuki AYAYA
Project Lecturer

勝谷 紀子 特任助教
Noriko KATSUYA
Project Research Associate

松尾 朗子 特任助教
Akiko MATSUO
Project Research Associate